

Usò di cannabis e nuove sostanze psicoattive: conseguenze sulla salute dei giovani.
Peer Education e realtà virtuale come risposta nelle scuole
-edizione 2024/2025-

Promosso dall'OMCEO di Roma e Provincia e dall'Associazione Osservatorio sulle Dipendenze



Ente di Diritto Pubblico (D.L.C.P.S. 13/9/1946 n. 233)

QUESTIONARIO ANONIMO SULLE CONOSCENZE IN MATERIA DI SOSTANZE PSICOATTIVE

PENSI CHE LE SIGARETTE ELETTRONICHE...

(contrassegna la risposta con una X)

		SÌ	NO	NON LO SO
1.	Facciano male come le sigarette con tabacco			
2.	Possano mantenere o peggiorare la dipendenza da nicotina			
3.	Pensi possano essere utili per evitare di fumare sigarette o altro			

4. Hai mai sentito parlare di persone che hanno avuto problemi di salute causati dalle sigarette elettroniche?

Sì No

5. Contrassegna con una X tutti gli effetti dell'**hashish/marijuana** nel breve e nel lungo termine

Fame	Tachicardia	Occhi rossi	Aggressività	Disattenzione/perdita della concentrazione	
Alterazioni dell'umore		Stordimento/confusione mentale		Aumenta la concentrazione	Dipendenza
Capogiri/mancanza di equilibrio/svenimento			Alterazione del funzionamento della corteccia prefrontale		
Allucinazioni	Estasi/sballo/euforia	Alterazione spazio/tempo	Alterazione/riduzione della memoria		
Rallentamento dei riflessi	Benessere immunitario	Riduzione del dolore	Ti aiuta a risolvere i problemi		
Ansia e attacchi di panico		Rilascio di dopamina		Derealizzazione/dissociazione/distorsione della realtà	
Rilassamento/senso di calma		Problemi respiratori	Sindrome amotivazionale		

6. Contrassegna con una X il la percentuale (%) di THC contenuta nelle canne illegali che si comprano oggi in strada

20-30%	0,2-0,6%	7-14%	3-5%	50-60%
--------	----------	-------	------	--------

7. La dipendenza è una malattia (contrassegna con una X una o più opzioni):

Del fegato	Del cervello	Di tutto il corpo	Non so	Altro _____
------------	--------------	-------------------	--------	-------------

8. A quante sigarette di tabacco corrisponde una canna relativamente al contenuto di catrame?

- 2 sigarette di tabacco
- Sono equivalenti
- 14-16-sigarette di tabacco con filtro e 4-5- sigarette di tabacco senza filtro
- Non so

SECONDO TE...

(contrassegna la risposta con una X)

		VERO	FALSO	NON SO
1.	Ad un adolescente sono sufficienti alcune sigarette alla settimana per diventare dipendente			
2.	La cannabis crea dipendenza			
3.	Aggiungere succhi di frutta alle bevande alcoliche riduce il rischio di ubriacarsi			
4.	Fumare una canna è meno pericoloso che fumare una sigaretta			
5.	La dopamina è l'ormone del sonno			
6.	Il consumo di cocaina aumenta l'aggressività			
7.	L'alcol è meno pericoloso di altre sostanze			
8.	Provare una sostanza una volta non comporta conseguenze di alcun genere			
9.	Esistono droghe "leggere" e droghe "pesanti"			
10.	La cannabis è una droga leggera			
11.	Lo smartphone crea dipendenza			
12.	Il gioco d'azzardo crea distorsioni cognitive nel giocatore			
13.	Si può rischiare di morire anche alla prima assunzione di MDMA o di Ecstasy			
14.	L'MDMA e l'Ecstasy a lungo termine possono portare alla depressione			
15.	La cocaina può causare disfunzione erettile (impotenza)			

16. La corteccia prefrontale serve per:

- Immagazzinare i ricordi
- Regolare i propri comportamenti e capire le conseguenze delle proprie azioni
- Agire d'istinto
- Si occupa della coordinazione motoria e dell'equilibrio

17. Il cervello raggiunge la maturazione completa a (contrassegna con una X **la risposta giusta**):

<input type="checkbox"/> 10 anni	<input type="checkbox"/> 16 anni	<input type="checkbox"/> 25 anni	<input type="checkbox"/> 40 anni
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

18. La cannabis terapeutica si compra:

- Solo in farmacia con prescrizione medica
- Nei negozi di cannabis light CBD
- Su internet con un'autocertificazione
- In strada

19. Il sistema mesolimbico serve per:

- Istinto e sopravvivenza
- Movimento
- Attenzione

20. Per metabolizzare l'alcol abbiamo bisogno di:

- Enzima alcol-deidrogenasi
- Acetaldeide
- Tachipirina

21. L'alcol rallenta i riflessi alla guida

- Vero
- Falso

22. Sei a favore della legalizzazione della cannabis? Sì No Non so

23. Motiva la tua risposta: _____

24. In caso una persona guidi in stato di ebbrezza alcolica o sotto effetto di sostanze stupefacenti o psicotrope, e causi la morte di una persona, è giusto che si parli di "omicidio stradale"?

- No, se non è dipendente dalla sostanza non è reato
- No, l'incidente è causato anche da altro e non dalla sostanza
- No, è colpa della sostanza
- Sì, per prevenire e diffondere consapevolezza
- Sì, la responsabilità è di chi guida
- Sì, perché è morto qualcuno
- Altro _____

25. Sai cos'è l'unità alcolica?

- È lo strumento che la polizia utilizza per valutare lo stato di ebbrezza in strada

- È l'unità di misura che indica la quantità di alcol contenuta in una bevanda
- Indica la gradazione alcolica di una bevanda

26. Sai cos'è l'unità alcolica?

- È lo strumento che la polizia utilizza per valutare lo stato di ebrezza in strada
- È l'unità di misura che indica la quantità di alcol contenuta in una bevanda
- Indica la gradazione alcolica di una bevanda

27. Quali tra questi rappresentano fattori di rischio per l'uso di sostanze (puoi scegliere anche più opzioni)?

- la necessità di sentirsi accettati in un gruppo all'interno del quale la maggior parte dei membri fa uso di sostanze
- avere problemi a casa o a scuola
- il tentativo di migliorare le prestazioni sportive
- frequentare persone che fanno uso di cannabis perché può portare, nel tempo, all'uso anche di altre sostanze
- avere problemi psicologici
- cattivo esempio dei genitori
- povertà
- predisposizione genetica
- stress
- il tentativo di migliorare le prestazioni sessuali
- avere difficoltà a socializzare con gli altri
- avere scarse informazioni in materia di sostanze e dipendenze
- la pressione da parte dei coetanei

28. Riscontri in qualche tuo amico o in te stesso alcune delle problematiche trattate legate alle dipendenze?

- Sì
- No

29. Ti è stato fornito un nuovo punto di vista sulle dipendenze?

- Sì
- No

30. Dopo questa campagna di prevenzione, senti di avere più consapevolezza sul funzionamento e sugli effetti delle sostanze?

- Sì
- No
- Non so

31. Ti sono piaciute le modalità con cui è stata condotta questa campagna di prevenzione?

- Sì
 No

32. Pensi che le conoscenze acquisite possano esserti utili nella tua vita quotidiana?

- Sì
 No

33. Lascia un commento su quello che ti ha colpito di più su questo progetto

GRAZIE PER AVER PARTECIPATO!

Il Gruppo di Lavoro